

KOM I GANG MED **MOTOCROSS**



VILDE HOP OG SPEKTAKULÆRE STUNT

Sådan kender du motocross fra fascinerende tv-billeder. Men vidste du også, at topkørere inden for motocross har en bedre kondition end en superligaspiller i fodbold? Motocross er en ekstremt konditionskrævende sport, og du bruger hver en muskel i din krop under løb og træning.

Så er du til fysiske udfordringer kombineret med teknisk krævende kørsel, er motocross måske noget for dig. Denne folder beskriver, hvordan du kan komme i gang.



Danmarks Motor Union

MOTOCROSS - POPULÆR OG UDBREDT

Motocross er meget udbredt i Sydeuropa og i lande som USA og Sydafrika. De bedste kørere kan leve af deres sport og deltager i forskellige nationale og internationale serier rundt om i verden. Også i Danmark har motocross særdeles gode betingelser. Du kan dyrke motocross i 50 klubber landet over, langt de fleste har egen bane. Det er nemt at komme i gang også økonomisk, fordi der findes meget brugt udstyr på markedet.

HVAD ER MOTOCROSS

Glem alt om at køre med gashåndtaget i bund fra start til slut - motocross er teknisk krævende kørsel. Kort fortalt er motocross kørsel på lukkede jord/grus baner i varierende terræn og med forskellige forhindringer i form af hop, sving med mere. Der køres i forskellige klasser : fra de 3-årige i Micro-klassen og op til Oldboys. Derudover er der yderligere inddelinger efter maskinstørrelse og evner. Du starter som C-kører, og kan via løb opnå point og status som først B-kører og derefter A-kører.



UDSTYRET SKAL PÅ PLADS

Når du har fundet din klub, så undersøg om den evt. har en prøvecrosser. I enkelte klubber er der mulighed for at prøve sporten på en låne-maskine (det er oftest en Mini-maskine). Det er sjældent, at en klub har en Maxi-maskine til rådighed, og hovedreglen er derfor, at man selv skal komme med materialet, eller maskinen.

Det behøver imidlertid ikke at være helt så dyrt at starte op, som det umiddelbart kan se ud til. Det er i høj grad muligt at købe brugt udstyr - herunder maskiner og beklædning - for små midler. Også her bør du søge råd og vejledning i klubben. Måske har nogen noget til salg lokalt, eller kan henviser til gode links på nettet.

SIKKERHED I SPORTEN

Sikkerhed er en væsentlig del af motocross, f.eks. er hjelm og støvler mm. påkrævet. En anden sikkerhedsfaktor i sporten er selve afviklingsformen ved træning og løb. At

være medlem af en klub under DMU er din bedste garanti for, at der køres på baner under kontrollerede forhold. Sporten uddanner selv officials, som har til opgave at tage hånd om kontrol med udstyr og håndhæve, at al kørsel sker sikkerhedsmæssigt forsvarligt.

BANEPRØVE OG LICENS

Det er IKKE nødvendigt med et decideret kørekort for at køre motocross, da sporten køres på lukkede baner. I din klub skal du dog gennemgå en kort uddannelse, som munder ud i en banep prøve. Når du har bestået denne, så kan du efterfølgende indløse licens, som giver dig ret til at deltage i træning og løb. Licensen indeholder også en personlig ulykkesforsikring. Licensen bestilles og betales via DMUs hjemmeside - og er opdelt i junior- og seniorlicenser samt efter forskellige størrelser maskiner. For helt nye medlemmer er der en speciel og billig indslusningslicens.



KLUBBEN ER PORTEN TIL SPORTEM

For at køre Motocross skal du være medlem af en klub under Danmarks Motor Union (DMU). De fleste Motocross klubber har egen bane eller samarbejder med andre klubber der har en bane, og her arrangeres der i de fleste tilfælde både løb samt ugentlige træninger. Info om mulighed for træning fremgår som regel via klubbens hjemmeside, og der er normalt mulighed for både klubbens egne - samt andre klubbers medlemmer. Du finder klubberne via DMU's hjemmeside. Når du møder op første gang i klubben, så vær ikke bange for at spørge om hjælp, og fortæl, at du er helt ny i sporten - så kan du tro vi gerne vil hjælpe dig i gang.

HER FINDER DU KLUBBERNE

Du kan finde motocross-klubber fordelt over det meste af Danmark.

Find dem ved at gå ind på Danmarks Motor Unions hjemmeside: www.dmusport.dk.

- Vælg her Motocross-fanen og menupunktet "klub-søgning"

Der er i øvrigt et link til klubbernes hjemmesider under menupunktet "MX Links" i venstre side.

OFFICIAL I MOTOCROSS

Ikke alle har ambitioner om at køre selv, men vil bare gerne være en del af en fascinerende og intens sportsgren. Inden for motocross har du mulighed for at komme tæt på ved at uddanne dig som official. Som official indtager du forskellige funktioner ved løb og træning, og din indsats er derfor af afgørende betydning for at andre har mulighed for at køre.

Hvis du vil vide mere om, hvordan du bliver official i sporten, så kontakt din lokale klub eller læs mere på www.dmusport.dk - menupunktet: Official i Sporten.

DANMARKS MOTOR UNION (DMU)

Danmarks Motor Union (DMU) er specialforbundet under Danmarks Idræts-Forbund (DIF) som organiserer BMX, Motocross, Off-Track, Road Racing og Speedway i Danmark.

Sekretariat:

Danmarks Motor Union

Idrættens hus

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf.: 43 26 26 13

Fax.: 43 26 26 15

E-mail: dmu@dmusport.dk

Web: www.dmusport.dk



Danmarks Motor Union

Klubstempel:
Med venlig hilsen