

# KOM I GANG MED **ENDURO**



## **FOR SEJE HANNER OG HUNNER**

Besidder du udholdenhed både fysisk og psykisk? Ellers kan du få det ved at dyrke verdens mest udbredte tohjulede -motorsport Enduro. Over lange distancer og i op til flere timer får du brug for masser af teknik, strategi og taktik. Og ikke mindst din gode kondi..

Nysgerrig? Denne folder beskriver, hvordan du kan komme i gang med Enduro.



**Danmarks Motor Union**

## HVAD ER ENDURO?

Enduro er udholdenhedsløb i terræn på afmærkede ruter, som stiller krav til såvel kører som materiellets udholdenhed. En form for langdistance terræn motocross med enkelt- eller fællesstart, hvor man kører mod tiden. Der arrangeres endurøløb i alle typer terræn: Skov, mark og strand, i grusgrave og i militærtterræn. Selve endurøløbene foregår på særligt afmærkede spor, som kørerne ikke kender i forvejen.

## UTROLIG POPULÆR

Enduro er en utrolig populær sportsgren i sydlige lande som f.eks. Italien, Frankrig og Spanien. I Norden er Sverige det absolut største "Enduro land", og her afholdes der flere Enduro-løb i skovområder eller lignende.

Det har vist sig meget svært, at finde områder til afvikling af Enduro-løb i Danmark, men ihærdige kræfter arbejder hele tiden

på nye muligheder og der bliver med jævne mellemrum afholdt større eller mindre Enduro løb i Danmark.

## FRA MOTIONIST TIL ELITE

Enduro kan køres på forskellige niveauer fra motionist til elite. Internationalt betegnes ISDE (International Six Days Enduro) som sportens OL eller VM for hold, og her mødes de bedste kørere for at repræsenterer deres nation. Danmark har flere gange været repræsenteret ved ISDE.

Under DMU arrangeres der hvert år officielle Danmarksmesterskaber i Enduro.

Herudover er der også andre løb, du som Eenduro-kører kan have stor glæde af at deltage i.

Visse af løbene afvikles på lukkede områder og der er derfor også åben for deltagelse af kørere på ikke-indregistrerede enduro- og off-roadmotorcykler.



Der køres Enduro i 5 klasser: Enduro A - Enduro B - 50+ - Dame og Off-road.

Med klubmedlemskab, udstyr og licens på plads er du parat til at udforske din indre Endurokører. God fornøjelse og velkommen til en fascinerende sport.

## **KLUBBEN ER PORTEN TIL SPORTEM**

For at køre Enduro skal du være medlem af en klub under Danmarks Motor Union, DMU. Klubberne arrangerer i forskelligt omfang træning og løb i både ind- og udland. Din klub vil kunne oplyse dig om mulighed for træning og løb. Du finder klubberne via DMU's hjemmeside [www.dmusport.dk](http://www.dmusport.dk)

## **UDSTYRET SKAL PÅ PLADS**

Når du har fundet din klub mangler du "bare" udstyret: Beklædning og motorcyklen. Men det behøver dog ikke at være dyrt at starte med at køre: Det er i høj grad mu-

ligt at købe brugt udstyr, herunder motorcykel og beklædning, for små midler. Også her bør du søge råd og vejledning i klubben. Måske har nogen noget til salg lokalt, eller også - så ved man hvor og efter hvad du skal søge på nettet.

## **SIKKERHED I SPORTEM**

En del af udstyret som benyttes i Enduro er påkrævet af hensyn til kørernes sikkerhed, fx. hjelmen og støvler. En anden sikkerhedsfaktor i sporten er selve afviklingsformen ved træning og løb. At være medlem af en klub under DMU er din bedste garanti for, at der køres på baner under kontrollerede forhold. Sporten uddanner selv officials, som har til opgave at tage hånd om kontrol med udstyr og håndhæve at al kørsel sker sikkerhedsmæssigt forsvarligt.





## BANEPRØVE OG LICENS

Det er nødvendigt med kørekort til type 1 enduroløb - Løb med transportstrækninger på offentlig vej.

I din klub skal du gennemgå en kort uddannelse, som munder ud i en banep prøve. Når du har bestået denne, så kan du efterfølgende indløse licens, som giver dig ret til at deltage i træning og løb. Licensen indeholder også en personlig ulykkesforsikring. Licensen bestilles og betales via DMUs hjemmeside.

## HER FINDER DU KLUBBERNE

Du kan finde Enduro klubber fordelt over det meste af Danmark. Find dem ved at gå ind på Danmarks Motor Unions hjemmeside: - [www.dmusport.dk](http://www.dmusport.dk) - Vælg her Off-Track-fanen - og menupunktet "klub-søgning"

## OFFICIAL I ENDURO

Ikke alle har ambitioner om at køre selv, men vil bare gerne være en del af en fascinerende og intens sportsgren. Indenfor Enduro har du mulighed for at komme tæt på ved at uddanne dig som official. Som official indtager du forskellige funktioner ved løb og træning, og din indsats er derfor af afgørende betydning for at andre har mulighed for at køre. Hvis du vil vide mere om, hvordan du bliver official i sporten, så kontakt din lokale klub - eller læs mere på DMU's hjemmeside - [www.dmusport.dk](http://www.dmusport.dk) - menupunktet: Official i Sporten.

## DANMARKS MOTOR UNION (DMU)

Danmarks Motor Union (DMU) er specialforbundet under Danmarks Idræts-Forbund (DIF) som organiserer BMX, Motocross, Off-Track, Road Racing og Speedway i Danmark.

Sekretariat:

Danmarks Motor Union

Idrættens hus

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf.: 43 26 26 13

Fax: 43 26 26 15

E-mail: [dmu@dmusport.dk](mailto:dmu@dmusport.dk)

Web: [www.dmusport.dk](http://www.dmusport.dk)



**Danmarks Motor Union**

Klubstempel:  
Med venlig hilsen